

WARSZTATY DLA LIDERÓW BIZNESU / ZESPOŁU: INNOWACYJNE ZARZĄDZANIE ZMIANĄ W ORGANIZACJI



ORGANIZATOR:
**Hospicjum Pomorze Dzieciom,
prowadzące Holistyczne Centrum Wsparcia
po Stracie eMOCja**

TRENERZY:
**EWA LIEGMAN,
DR ANNA HILDEBRANDT- MROZEK**

CZAS:
**2 DNI SZKOLENIOWE,
Z OPCJĄ 1 DNIA**

Cel:



Zmiana jest

nieodłącznym elementem funkcjonowania, jednak czas pandemii pokazał, że wiele rzeczy może nas zaskoczyć. Warsztat ma na celu prezentację nowej definicji zmiany oraz identyfikację zasobów niezbędnych do zarządzania sobą w zmianie. Celem jest oswojenie lęków, które mogą wpływać na zespół i realizację zadań.

Program:



DZIEŃ 1

BLOK I - Trendy w świecie BANI, co jest dla nas ważne?

- Rzeczywistość BANI i co z niej wynika dla naszej organizacji?
- Zanieczyszczenie informacjami, światłem, dźwiękiem – na ile na nas wpływa?
- Nowe oblicze mobilności – jak się w tym odnajduję? Co to dla mnie oznacza?
- Współczesne kompetencje w świetle zarządzania sobą w zmianie.

BLOK II – Jak poradzić sobie ze zmianą?

- Nowe definicje zmiany.
 - Etapy zarządzania sobą w zmianie – na jakim etapie jestem?
 - Emocje w procesie zmiany.
 - Współczesne metody motywacji.
- Dobre praktyki.
- Presja czasu. Presja wymagań.
 - Poczucie sensowności i celowości pracy.
 - Jak zadbać o relacje i budować zaufanie w obliczu zmiany?
 - Nasz zespół – gdzie jesteśmy i dokąd zmierzamy?
 - Poszukiwanie mocnych stron w zespole – sztuka „nowej” komunikacji.

DZIEŃ 2

BLOK III – Jak zarządzać zmianą w organizacji?

- Styl dowodzący / ukierunkowujący / podążający – szanse i zagrożenia.
- Cztery aspekty akceptacji i ich znaczenie dla zarządzania zmianą w organizacji.
- Badanie potrzeb – wartości i cele osobiste a dobro firmy.
- Język zmiany – jak komunikować?
- Jak radzić sobie z oporem? Etapy oporu – rola lidera zmiany.
- Plan zmiany.
- Jak wspierać zmianę w organizacji?
- Znaczenie klimatu i kultury organizacyjnej w procesie zmiany.
- Nowa misja, nowe wartości – na czym będziemy budować na nowo?

PRACA Z REFLEKSJĄ OSOBISTĄ

Trenerzy:

Ewa Liegman

Prezes zarządu Hospicjum Pomorze Dzieciom, Hospicjum Perinatalnego Tulipani i eMOCji Holistycznego Centrum Wsparcia po Stracie. Specjalizuje się w projektowaniu modeli ciągłości opieki w warunkach domowych, systemu wsparcia pomiędzy szpitalami, POZ i hospicjami oraz w edukacji medyków w zakresie radzenia sobie z dylematami związanymi ze śmiercią i stratą, pisarka, organizator i twórca licznych programów edukacyjnych dot. m.in. budowania odporności psychicznej, przygotowania do kryzysów, w końcu do śmierci, żałoby dla medyków, więźniów, menedżerów, zespołów firm, nauczycieli, uczniów i studentów.



Anna Hildebrandt-Mrozek

doktor nauk ekonomicznych, właścicielka firmy szkoleniowej MOVUS MOVE. Doświadczona edukatorka, coach, trener i doradca nauczycieli, dyrektorów, rodziców, pracowników, badaczka łącząca ekonomię, socjologię, filozofię z psychologią pozytywną w praktyce.

Certyfikowany trener zawodowy Career Direct®. Członkini Polskiego Towarzystwa Psychologii Pozytywnej i zespołu naukowego w granice „Science & Society – Bilateral Initiative in Social Sciences, Arts & Humanities” oraz pierwszego w Polsce badania dobrostanu nauczycieli we współpracy z Uniwersytetem Jagiellońskim: DOBROstan nauczycieli.

Inicjatorka Ogólnopolskiego Tygodnia Szczęścia w Szkole i projektu „Szczęście w szkole: inspiracje -badania-praktyki”. Autorka ponad 100 publikacji w dziedzinie dobrostanu, edukacji i rynku pracy, w tym książek: „Koniec z pracą?”, „Pasja życia – życie z pasją. Rodzicielstwo” (2019) oraz współautorka „Podręcznika o dobrym życiu – prostych ćwiczeń wzmacniających dobrostan w szkole” (2025) wydanego przez Uniwersytet SWPS.



Współpraca



Kontakt

telefon

+48 588 855 111

mail

hospicjum@pomorzedzieciom.pl

adres

ul.Ugory 9, 80-663 Gdańsk

